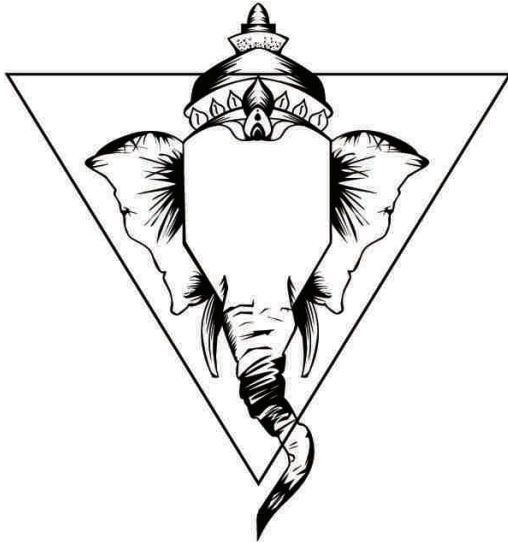


**Online Yoga
startet wieder ab dem
13.01.2025**



Ganesha Studio

Manuela von Podewils

Yogalehrerin (BYV)

92717 Reuth

Tel. 09682/3200

mobil: 0174/9833573

www.ganeshastudio.de

Online Yoga

Yoga sanft (10 Abende)

**Montag 13.01 / 20.01 / 27.01 / 03.02 / 10.02
17.02/ 24.02 / 1 Wo Faschingsferien 10.03 / 17.03.
24.03.2025**

jeweils von 18.00 - 19.30 Uhr

Dieser Kurs passt für jeden mit und ohne Yoga Erfahrung. Yoga sanft tut dir gut, mobilisiert und entspannt. Mit dieser Kombination aus Yoga, Atemübungen und Entspannungstechniken bringst Du Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht und findest zu einem ausgewogenen und achtsamen Körpergefühl zurück. Meditation ist der beste Weg zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit.

10 x Online Yoga je 1 1/2 Stunden kosten € 130,00

Ich freue mich auf Dich, schicke mir eine

E-Mail an: **ganeshastudioreuth@gmail.com**

und du bist mit dabei.

Bis dahin eine schöne Zeit, Manuela