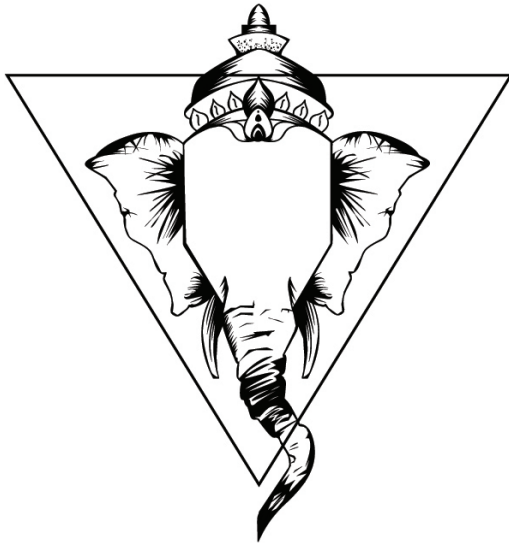


**Online Yoga
ab 23.05.2022**

**ganz entspannt bei Dir
im Haus oder im Garten**



Ganesha Studio

Manuela von Podewils

Yogalehrerin (BYV)

92717 Reuth

Tel. 09682/3200

mobil: 0174/9833573

www.ganeshastudio.de

Online Yoga

Yoga sanft (8 Abende)

**Montag 23.05 / 30.05 / 2 Wo Pfingstferien 20.06 /
27.06 / 04.07 / 11.07 / 18.07 / 25.07.2022
jeweils von 18.00 - 19.30 Uhr**

Dieser Kurs passt für jeden mit und ohne Yoga Erfahrung. Yoga sanft tut dir gut, mobilisiert und entspannt. Mit dieser Kombination aus Yoga, Atemübungen und Entspannungstechniken bringst Du Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht und findest zu einem ausgewogenen und achtsamen Körpergefühl zurück. Meditation ist der beste Weg zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit.

8 x Yoga Online, du kannst die 8 Abende als Block €88,00 oder individuell pro Abend €12,00 buchen.

Überlege nicht lange, schicke mir eine

E-Mail an: ganeshastudioreuth@gmail.com

und du bist mit dabei.

Ich freue mich auf Euch, Manuela