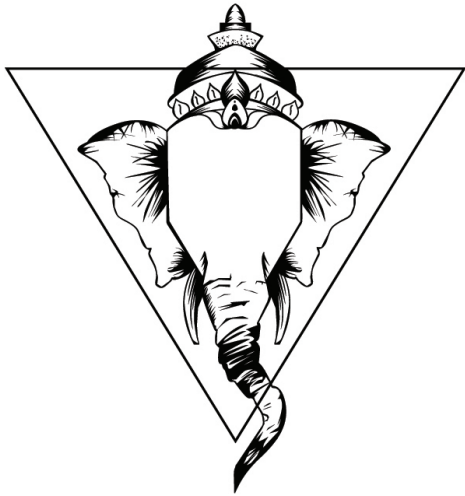


NEU im Programm

Online Yoga sanft

Montag ab 07.02.22. / 18.00 - 19.30 Uhr  
du kannst jederzeit einsteigen



Ganesha Studio

Manuela von Podewils

Yogalehrerin (BYV)

92717 Reuth

Tel. 09682/3200

mobil: 0174/9833573

[www.ganeshastudio.de](http://www.ganeshastudio.de)

Yoga sanft (10 Abende)

Montag / 07.02. - 16.05.22 / 18.00 - 19.30 Uhr

Für Anfänger und Wiedereinsteiger, die etwas Yoga-Erfahrungen haben. Der Schwerpunkt wird auf Entspannung und gute Körperwahrnehmung gelegt.

Yoga Mittelstufe (10 Abende)

Dienstag / 08.02. - 17.05.22 / 18.00 - 19.30 Uhr

Für Wiedereinsteiger und alle, die Yoga-Erfahrungen haben

Yoga Mittelstufe (10 Abende)

Mittwoch / 09.02. - 18.05.22 / 18.00 - 19.30 Uhr

Für Wiedereinsteiger und alle, die Yoga-Erfahrungen haben

Yoga sanft (10 Vormittage)

Donnerstag / 10.02. - 19.05.22 / 9.00 - 10.30 Uhr

Für Anfänger und Wiedereinsteiger, die etwas Yoga-Erfahrungen haben. Der Schwerpunkt wird auf Entspannung und gute Körperwahrnehmung gelegt.

Yoga sanft (10 Abende)

Donnerstag / 10.02 - 19.05.22 / 16.30 - 18 Uhr

Für Anfänger und Wiedereinsteiger, die etwas Yoga-Erfahrungen haben. Der Schwerpunkt wird auf Entspannung und gute Körperwahrnehmung gelegt.