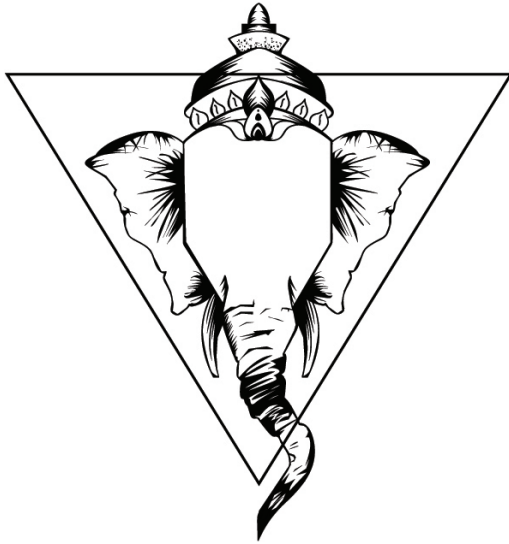


Neues Programm ab Januar 2022



Ganesha Studio

Manuela von Podewils

Yogalehrerin (BYV)

92717 Reuth

Tel. 09682/3200

mobil: 0174/9833573

www.ganeshastudio.de

Yoga sanft (10 Abende)

Montag / 10.01 - 21.03.2022 / 18.00 - 19.30 Uhr

Für Anfänger und Wiedereinsteiger, die etwas Yoga-Erfahrungen haben. Der Schwerpunkt wird auf Entspannung und gute Körperwahrnehmung gelegt.

Yoga Mittelstufe (10 Abende)

Dienstag / 11.01 - 22.03.2022 / 18.00 - 19.30 Uhr

Für Wiedereinsteiger und alle, die Yoga-Erfahrungen haben

Yoga Mittelstufe (10 Abende)

Mittwoch / 12.01 - 23.03.2022 / 18.00 - 19.30 Uhr

Für Wiedereinsteiger und alle, die Yoga-Erfahrungen haben

Yoga sanft (10 Vormittage)

Donnerstag / 13.01 - 24.03.2022

Für Anfänger und Wiedereinsteiger, die etwas Yoga-Erfahrungen haben. Der Schwerpunkt wird auf Entspannung und gute Körperwahrnehmung gelegt.

Yoga sanft (10 Nachmittage)

Donnerstag / 13.01 - 24.03.2022 / 16.30 - 18 Uhr

Für Anfänger und Wiedereinsteiger, die etwas Yoga-Erfahrungen haben. Der Schwerpunkt wird auf Entspannung und gute Körperwahrnehmung gelegt.