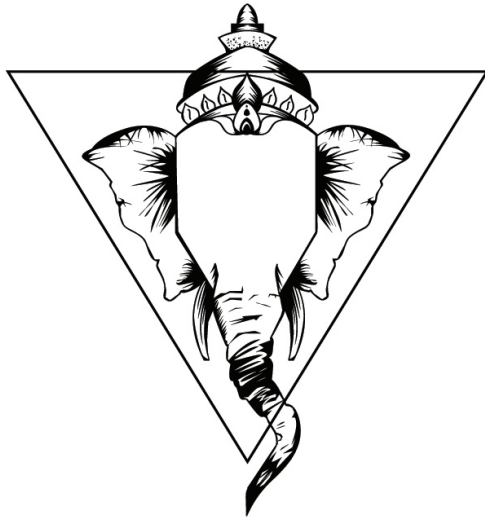


Sommer YOGAKURSE



Ganesha Studio
Manuela von Podewils
Yogalehrerin (BYV)
92717 Reuth
Tel. 09682/3200
mobil: 0174/9833573
www.ganeshastudio.de

Yoga sanft (6 Abende)

Montag / 28.06. - 02.08.20 / 18.00 - 19.30 Uhr

Für Anfänger und Wiedereinsteiger, die etwas Yoga-Erfahrungen haben. Der Schwerpunkt wird auf Entspannung und gute Körperwahrnehmung gelegt.

Yoga Mittelstufe (6 Abende)

Dienstag / 29.06. - 03.08.21 / 18.00 - 19.30 Uhr

Für Wiedereinsteiger und alle, die Yoga-Erfahrungen haben

Yoga Mittelstufe (6 Abende)

Mittwoch / 30.04. - 04.08.20 / 18.00 - 19.30 Uhr

Für Wiedereinsteiger und alle, die Yoga-Erfahrungen haben

Yoga sanft (6 Abende)

Donnerstag / 01.07. - 05.08.20 / 16.30 - 18 Uhr

Für Anfänger und Wiedereinsteiger, die etwas Yoga-Erfahrungen haben. Der Schwerpunkt wird auf Entspannung und gute Körperwahrnehmung gelegt.