

# DIPLOM

Wir bestätigen

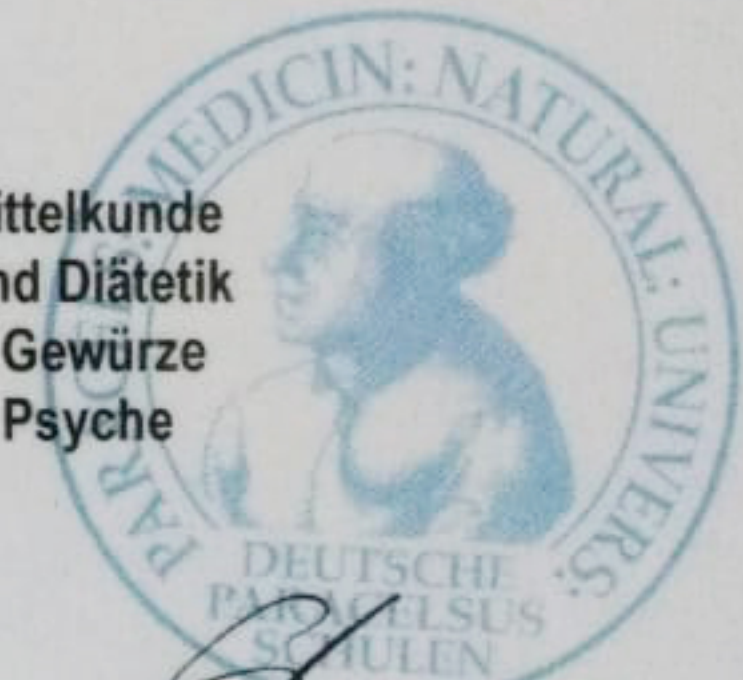
*Manuela von Podewils*

die erfolgreiche Ausbildung zur

## Ganzheitlichen Ernährungsberaterin

Inhalt (insgesamt 150 Unterrichtsstunden)

- Anatomie und Physiologie- ● Nährstoffe und Nahrungsbestandteile ● Lebensmittelkunde
- Ganzheitliche Ernährungslehren ● Vollwerternährung ● Fasten ● Pathologie und Diätetik
- Symbioselenkung ● Ernährung für Sondergruppen ● Nahrungsmittelallergien ● Gewürze
- Vegetarismus ● Ernährungsberatung ● Gesund abnehmen ● Ernährung und Psyche



Ort, Datum: Regensburg, 26.06.2004